

生後0～4ヶ月までのママと赤ちゃんが対象

ママの笑顔を支える 産後ケア



出産後の心と体を大切にする産後ケアで、
あなたと赤ちゃんに寄り添います。
育児につかれたときにお立ち寄りください。

矢巾町・紫波町・盛岡市
遠野市など
詳しくはスタッフに
お尋ねください

授乳サポート

母乳育児のアドバイスや乳
腺炎などのトラブルの相談
ができます。
ミルクの飲ませ方
相談もできます！



赤ちゃんのケア

赤ちゃんの体重測定や健
康チェックができます。
沐浴やおむつ替えの
相談もできます。



ゆっくりランチ

スタッフが赤ちゃんを見て
いる間、ママはランチをゆ
っくり楽しめます。



リラクゼーション

アロマトリートメントや足湯
でリラックス。日々の疲れを
癒せます。

育児相談

育児に関する不安や悩み
についての個別相談。
おすすめの育児用品や育
児方法の提案。



利用方法

- ①申請：役所に申請書を提出
- ②面談：市町村の職員が面談または電話で希望を確認
- ③決定通知：市町村から利用決定通知が届く
- ④予約：当院に電話で利用日予約する
やはば産婦人科 019-698-1131
(受付時間：14時～17時 月～水・金)
- ⑤利用

毎週火曜日

3時間コース:10時～13時
(ランチ・アロマトリートメント付き)
6時間コース:10時～16時
(ランチ・アロマ・おやつ付き)